



Medicinas durante el embarazo

Aunque preferimos que no tome medicamentos durante su embarazo, entendemos que hay ocasiones cuando puede ser necesario tomar algo.

Abajo hay una lista de medicamentos que son seguros para usar durante el embarazo. Si usted toma cualquiera de estos medicamentos durante más de siete días y no tienen ningún alivio de los síntomas, por favor póngase en contacto con nuestra oficina.

Por favor evite usar productos con aspirina (i.e. Bufferin, Anicin), Ibuprofen (i.e. Advil, Motrin, Nuprin) o alcohol (i.e. Nyquil). Al menos que sea dirigido por su proveedor

Sintoma	Aprobado
Tratamiento de dolor de cabeza	Tylenol, Extra Strength Tylenol, Excedrin Tension Headache
Prevenir dolor de cabeza	Magnesio en polvo - 1 cucharada cada noche en 12 onzas de líquido o tabletas de Magnesio, 400 mg 2 veces al día.
Dolor de espalda Dolor de piernas	Tylenol Extra Strength Tylenol, Benadryl
Acidez de estómago Dolor de estómago Dolor por los gases	Tums, Zantac, Pepcid, Prilosec
Resfrío, Tos, Congestión nasal	Sudafed – Después de las 12 semanas. Pastillas para la tos o la garganta Robitussin, Mucinex
Fiebre del heno alergias	Benadryl, Claritin, Zyrtec
El estreñimiento	Citrucel, Metamucil, Fibercon, Colace, Miralax
Las hemorroides	Tucks Pads, Anusol, Preparation H
La diarrea	Imodium
Las náuseas	Vitamina B6 25 mg y Unisom ½ tableta, 3 veces al día
El Insomnio	Tylenol PM, Benadryl, Unisom o melatonin 1 mg



WOMEN'S CENTER

Regional West Medical Plaza South
3911 Avenue B | Suite 3100 | Scottsbluff, NE 69361 | 308-635-3033 | PhysiciansClinic.net